

FIND *your* FOUR

ITINÉRAIRES À TRAVERS LE TRAITEMENT DU VIH

Avec ce guide simple, trouvez vos quatre itinéraires dans le service national de santé (NHS) et trouvez les bons services et le soutien nécessaire pour bien vivre avec le VIH

SOINS MÉDICAUX *primaires*

Les services médicaux primaires sont normalement votre premier point de contact pour votre santé.

Il peut s'agir de :

- Médecins généralistes ou médecins de famille
- Infirmières basées soit dans des cabinets de médecins généralistes soit au sein de la communauté
- Dentistes
- Pharmaciens
- Opticiens

Pour accéder aux soins médicaux primaires, vous devrez peut-être être inscrit auprès d'un médecin généraliste. Le cabinet du médecin généraliste ou votre accompagnateur VIH peut vous aider à remplir les formulaires d'inscription. Vous n'avez pas besoin d'une pièce d'identité pour vous inscrire.

services spécialisés DANS LE VIH

Les services spécialisés en VIH apportent un soutien aux personnes vivant avec le VIH. Ils veillent à ce que vous receviez le bon traitement et à prendre soin de votre esprit et de votre corps tout en vivant avec le VIH. Votre équipe VIH peut vous orienter vers d'autres services secondaires si vous avez des besoins médicaux supplémentaires.

Votre équipe de soins spécialisés dans le VIH effectuera régulièrement des analyses de sang pour vérifier que votre traitement anti-VIH fonctionne comme il se doit.

La fréquence de vos consultations avec votre équipe de soins du VIH dépendra de plusieurs facteurs, notamment de l'efficacité de votre traitement et de l'existence d'autres problèmes de santé.

SOINS MÉDICAUX *secondaires*

Si vous avez besoin de traitements ou de soins plus approfondis que ceux que vous pouvez obtenir des soins primaires, vous serez alors dirigé vers un service de soins médicaux secondaires.

Ces services sont souvent basés dans les hôpitaux et se concentreront sur des aspects spécifiques de votre santé.

Les soins secondaires comprennent le traitement et les soins pour le VIH, mais vous n'avez pas besoin d'être référé aux services VIH, vous pouvez vous rendre directement dans une clinique VIH ou de santé sexuelle.

Les services de soins secondaires peuvent inclure :

- Un(e) cardiologue - si vous avez besoin de voir quelqu'un au sujet de votre cœur ou de votre tension artérielle
- Un(e) diététicien(ne) - si vous avez besoin d'un soutien supplémentaire et de conseils sur votre alimentation
- Un(e) psychologue - si vous avez besoin d'un soutien psychologique supplémentaire pour faire face à vos émotions et vos sentiments

services du secteur caritatif ET SOUTIEN PAR LES PAIRS

En plus du NHS, il existe d'autres endroits qui peuvent vous aider à bien vivre avec le VIH.

Les groupes caritatifs et de plaidoyer peuvent vous donner des informations et vous aider tout au long de votre parcours avec le VIH. Trouvez des liens vers des organisations qui peuvent vous aider sur le site Web [Trouvez vos quatre \(Find Your Four\)](#) [ici](#).

Il y a des personnes vivant avec le VIH à qui vous pouvez parler, connues sous le nom de travailleurs de soutien par les pairs, qui peuvent vous fournir des conseils de personne à personne, un soutien et une chance de partager vos expériences de vie avec le VIH.

Les groupes caritatifs peuvent soutenir les personnes dans de nombreux domaines de leur vie, notamment les finances, le soutien juridique, le soutien social et bien d'autres.