



**FIND  
YOUR  
FOUR**

# CAMINOS HACIA LA ATENCIÓN PARA EL VIH

Con esta guía sencilla, *Find Your Four* caminos hacia la atención mediante los cuidados del NHS, y busque las prestaciones y el apoyo adecuados para vivir bien con el VIH

## ATENCIÓN *primaria*

Normalmente, recurrimos primero a los servicios de atención primaria en lo que se refiere a la salud.

Estos podrían incluir:

- Médicos generales o de cabecera
- Personal de enfermería que ejerce en consultorios de atención primaria o en centros comunitarios
- Dentistas
- Farmacéuticos
- Oculistas

Es probable que deba estar inscrito en un consultorio de atención primaria para poder recibir atención primaria. El consultorio de atención primaria, o el personal que le brinde apoyo con el VIH, podrán ayudarle a llenar los formularios de inscripción. No tendrá que presentar un comprobante de identidad para inscribirse.

## ATENCIÓN *secundaria*

Si necesita más cuidado o tratamiento del que puede recibir mediante la atención primaria, lo enviarán a un servicio de atención secundaria.

Estos servicios suelen prestarse en hospitales y se concentran en aspectos específicos de la salud. La atención secundaria incluye el tratamiento y el cuidado de infecciones por el VIH, pero no es necesario que el médico general lo remita a los servicios de apoyo con el VIH, sino que puede dirigirse directamente a una clínica especializada en la salud sexual o el tratamiento de infecciones por el VIH.

Los servicios de atención secundaria podrían incluir:

- Un cardiólogo – si necesita hacer una consulta sobre su corazón o presión arterial
- Un nutriólogo – si necesita apoyo y asesoramiento adicionales acerca de su consumo de alimentos
- Un psicólogo – si necesita más apoyo con sus pensamientos, emociones y sentimientos

## SERVICIOS RELACIONADOS CON EL *VIH*

Los servicios de especialistas en VIH brindan apoyo a las personas que viven con el VIH. Se concentran en garantizar que usted esté recibiendo el tratamiento adecuado, así como el cuidado de su mente y su cuerpo en lo que respecta a la vida con el VIH. Si usted tiene necesidades adicionales, su equipo de VIH podría remitirlo a otros servicios secundarios.

Su equipo de atención médica especializado en el VIH realizará análisis de sangre con regularidad para comprobar si el tratamiento contra el VIH está surtiendo el efecto esperado.

La frecuencia con la que verá a su equipo de atención médica especializado en el VIH dependerá de diversos factores, tales como la eficacia con la que el tratamiento está actuando y si hay algún otro problema que esté afectando su salud.

## ORGANIZACIONES BENÉFICAS *y servicios de apoyo de pares*

Además del NHS, existen otras entidades que pueden ayudarle a vivir bien con el VIH.

Los grupos de beneficencia y defensa pueden darle información y ayudarle a lo largo de su trayectoria con el VIH. Visite [www.hivfindyourfour.co.uk/hiv-support-organisations](http://www.hivfindyourfour.co.uk/hiv-support-organisations) para encontrar enlaces a organizaciones que pueden ayudarle.

Hay personas que viven con el VIH con quienes puede hablar, a las que se les llama trabajadores de apoyo de compañeros y que pueden ofrecer asesoramiento personal, respaldo y una oportunidad de compartir sus experiencias viviendo con el VIH.

Los grupos de beneficencia pueden ofrecer respaldo en muchos aspectos de la vida, tales como la situación económica, apoyo legal, ayuda social y muchos otros.